



Invitation til

# STJERNE for en dag 2026

for 6. årgang



**STJERNE for en dag** visionen er at invitere unge til - i trygge rammer - at øve sig i at danne *positive menneskelige relationer*, både dem der vil gøre en forskel, og dem der skal støttes til at kunne gøre en forskel. Forløbet over to dage skal styrke den enkeltes selvværd samtidig med at deltageren agerer rollemodel og viser nærvær for det hold som coaches under det afsluttende idrætsstævne. *STJERNE for en dag* deltagerne tager ansvar for egen og andres læring, og de er *rollemodeller i empatisk adfærd*.

**Tilmelding: Udfyld formular på**

**[www.stjerneforendag.dk/tilmeld](http://www.stjerneforendag.dk/tilmeld). En samlet tilmelding pr. skole for alle klassetrin. Tilmeldingsfrist: 31. oktober 2025.**

## Dag 1: Mandag 2. marts 2026 kl. 9-14

Med Teen 1 STJERNE Cup som ramme sættes der fokus på at danne positive relationer. Korte lektioner med teori, som efterfølgende omsættes i praksis. Parallelt indøves regler, stævnestruktur og point system. Under optakten til kampe løses opgaver med fokus på menneskelige relationer, empati og træning i coaching. Kvalifikationsstævne til Skole OL finale i Teenvolley Teen1 juni 2026 i København. Se [www.skoleol.dk](http://www.skoleol.dk).

## Dag 2: En anden dag i uge 10 kl. 8-14:30

6. klasseleverne skal dag 2 anvende deres nye kompetencer, når de er coach for hvert sit hold under kidsvolley STJERNE Cup for 1.-4. årgang.



Venlig hilsen Martin B. Brolin

[martin@stjerneforendag.dk](mailto:martin@stjerneforendag.dk), mob 99559252

**"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"**



Invitation til  
**Furesø volley**  
**STJERNE Cup 2026**  
Skolestævner i Farum Arena



**Stævnekalender 2026:**

6. årgang: Mandag 2. marts. Teen 1  
4. årgang: Tirsdag 3. marts. Level 2  
3. årgang: Onsdag 4. marts. Level 1  
2. årgang: Torsdag 5. marts. Level 1  
1. årgang: Fredag 6. marts. Level 0  
Afvikles kl. 9-14 i uge 10.

Stævnet mandag for 6. årgang er  
kvalifikationsstævne til Skole OL i Teen 1

Alle hold á 4-6 spillere i  
0.-4. klasse coaches af  
en ældre elev, der under  
stævnet afslutter sit  
**STJERNE for en dag**  
forløb.

**Tilmelding: Udfyld formular på**  
[www.stjerneforendag.dk/tilmeld](http://www.stjerneforendag.dk/tilmeld). **Èn**  
**tilmelding pr. skole. Forbehold for, at**  
**der er nok klasser som tilmelder**  
**sig *STJERNE for en dag* uddannelsen.**  
**Tilmeldingsfrist: 31. oktober 2025.**

Venlig hilsen Martin B. Brolin  
martin@stjerneforendag.dk , mob 99559252



Foto: Henrik Kristense

**"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"**