



Invitation til

STJERNE for en dag 2024



for 6. årgang

STJERNE for en dag visionen er at invitere unge til - i trygge rammer - at øve sig i at danne *positive menneskelige relationer*, både dem der vil gøre en forskel, og dem der skal støttes til at kunne gøre en forskel. Forløbet over to dage skal styrke den enkeltes selvværd samtidig med at deltageren agerer rollemodel og viser nærvær for det hold som coaches under det afsluttende idrætsstævne. *STJERNE for en dag* deltagerne tager ansvar for egen og andres læring, og de er *rollemodeller i empatisk adfærd*.

Tilmelding: Udfyld formular på www.stjerneforendag.dk/tilmeld. Èn samlet tilmelding pr. skole for alle klassetrin. Tilmeldingsfrist: 31. maj 2023.

Dag 1: Mandag 4.3.2024 kl. 9-14

Med kidsvolley STJERNE Cup som ramme sættes der fokus på at danne positive relationer. Korte lektioner med teori, som efterfølgende omsættes i praksis. Parallelt indøves regler, stævnestruktur og point system. Under optakten til kampe løses opgaver med fokus på menneskelige relationer, empati og træning i coaching.

Dag 2: Èn anden dag i uge 10 kl. 8-14:30

6. klasseleverne skal dag 2 anvende deres nye kompetencer, når de er coach for hvert sit hold under kidsvolley STJERNE Cup for 0.-3. årgang.



Venlig hilsen Martin B. Brolin
martin@stjerneforendag.dk, mob 99559252

"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"



Invitation til
Furesø kidsvolley
STJERNE Cup 2024

Skolestævner i Farum Arena



Stævnekalender 2024:

6. årgang: Mandag 4. marts. Level 2.

3. årgang: Tirsdag 5. marts. Level 1.

2. årgang: Onsdag 6. marts. Level 1.

1. årgang: Torsdag 7. marts. Level 0.

0. årgang: Fredag 8. marts. Level 00.

Afvikles kl. 9-14 i uge 10, dog til kl.

13 om fredagen for 0. årgang.

Alle hold á 4-6 spillere i 0.-3. klasse coaches af en ældre elev, der under stævnet afslutter sit **STJERNE for en dag** forløb.

Tilmelding: Udfyld formular på www.stjerneforendag.dk/tilmeld. Èn tilmelding pr. skole. Forbehold for, at der er nok klasser som tilmelder sig **STJERNE for en dag uddannelsen. Tilmeldingsfrist: 31. maj 2023.**

Venlig hilsen Martin B. Brolin
martin@stjerneforendag.dk , mob 99559252



Foto: Henrik Kristensen

"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"