



Invitation til **STJERNE for en dag**

**for 6. årgang – uge ?? 2025
i Roskilde Kongres- og Idrætscenter**

STJERNE for en dag visionen er at invitere unge til - i trygge rammer - at øve sig i at danne *positive menneskelige relationer*, både dem der vil gøre en forskel, og dem der skal støttes til at kunne gøre en forskel. Forløbet over to dage skal styrke den enkeltes selvværd samtidig med at deltageren agerer rollemodel og tager ansvar for egen og andres læring når de er rollemodeller i empatisk adfærd.

NYT fra 2024: Teenvolley kvalifikationsstævne til **Skole OL** finale i juni i København!

Tilmelding: Udfyld formular på
www.stjerneforendag.dk/tilmeld-roskilde. **Èn tilmelding pr. skole. Tilmeldingsfrist: 31. maj 2025.**

Dag 1: Mandag ?? . ???ber 2025 kl. 9-15

Med **STJERNE Cup** som ramme for teenvolley stævne, sættes der fokus på at danne positive relationer. Korte lektioner med teori, som efterfølgende omsættes i praksis. Vi spiller Teen 1. Vi øver reglerne, at dømme kampene, stævnestruktur, kampskema.

Fokus: Menneskelige relationer, empati og træning i coaching.

NYT i 2024: Teenvolley stævnet mandag er samtidig kvalifikation til **Skole OL** finale stævne 19. juni i København. Se www.skoleol.dk.

Dag 2: Èn dag ?? . - ?? . ???ber kl. 8-15

6. klasserne fordeles på de 3 andre dage, og skal dag 2 anvende deres nye kompetencer, når de er **STJERNE for en dag** coach for hvert sit hold under kidsvolley STJERNE Cup for 1.-3. årgang.

Inspiration:

STJERNE for en dag afvikles efter model fra Furesø kommune, hvor uddannelsen har været afviklet årligt siden 2010.

Volley stævner for 1., 2, 3. og 4. årgang afvikles efter model fra Furesø, se sidste side.

Venlig hilsen

Himmelev Volleyball Klub, Roskilde Volleyball Klub, Volleyball Danmark og
Martin B. Brolin, martin@stjerneforendag.dk, mobil 99559252 (**STJERNE for en dag**)



"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"



Invitation til Roskilde STJERNE Cup



Kidsvolley skolestævner i Roskilde Kongres- og Idrætscenter

Stævnekalender uge ?? 2025:

4. årgang: Tirsdag xx. oktober. Level 2.

3. årgang: Onsdag xx. oktober. Level 1.

2. årgang: Torsdag xx. oktober. Level 1.

1. årgang: Fredag xx. oktober. Level 0.

Afvikles kl. 9-14 i uge ??.

Samtlige hold á 4-6 spillere coaches af en ældre elev, der under stævnet afslutter sit **STJERNE for en dag** forløb.

Tilmelding: Udfyld formular på
www.stjerneforendag.dk/tilmeld-roskilde.

En tilmelding pr. skole. Forbehold for, at der er nok 6. klasser som tilmelder sig *STJERNE for en dag* uddannelsen. Tilmeldingsfrist: 31. maj 2025.

Baggrund og Vision:

Vores vision er at (ud-)danne børn og unge til at tage ansvar. Roskilde STJERNE Cup og STJERNE for en dag arrangeres af foreningen STJERNEskuddene i samarbejde Volleyball Danmark, Himmelev Volleyball Klub og Roskilde Volleyball Klub, så skoler deltager **gratis**.

Ambitionen er at tilbyde alle skoler i Roskilde kommune STJERNE Cup og en STJERNE for en dag uddannelse årligt i Roskilde kommune.

Venlig hilsen

Himmelev Volleyball Klub, Roskilde Volleyball Klub, Volleyball Danmark og Martin B. Brolin, martin@stjerneforendag.dk, mobil 99559252 (STJERNE for en dag)



Foto: Henrik Kristensen

"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"