



Invitation til  
**STJERNE for en dag**  
*for 6. årgang*

**STJERNE for en dag** visionen er at invitere unge til - i trygge rammer - at øve sig i at danne *positive menneskelige relationer*, både dem der vil gøre en forskel, og dem der skal støttes til at kunne gøre en forskel. Forløbet over to dage skal styrke den enkeltes selvværd samtidig med at deltageren agerer rollemodel og viser nærvær for det hold som coaches under det afsluttende idrætsstævne. STJERNE for en dag deltagerne tager ansvar for egen og andres læring, og de er *rollemodeller i empatisk adfærd*.

**Tilmelding: Udfyld formular på [www.stjerneforendag.dk/tilmeld](http://www.stjerneforendag.dk/tilmeld). Æn samlet tilmelding pr. skole for alle klassetrin. Tilmeldingsfrist: 15. juni 2023.**

**Dag 1: Mandag 30. oktober 2023 kl. 9:15-14**

Med kidsvolley STJERNE Cup som ramme sættes der fokus på at danne positive relationer. Korte lektioner med teori, som efterfølgende omsættes i praksis. Parallelt indøves regler, stævnestruktur og point system. Vi spiller kidsvolley level 2. Under optakten til kampe løses opgaver med fokus på menneskelige relationer, empati og træning i coaching.

**Dag 2: Æn dag 31.10 – 3.11 kl. 8-14:30**

6. klasserne fordeles på de 4 andre dage, og skal dag 2 anvende deres nye kompetencer, når de er **STJERNE for en dag** coach for hvert sit hold under kidsvolley STJERNE Cup for 0.-3. årgang.

**Inspiration:**

**STJERNE for en dag** afvikles efter model fra Furesø kommune, hvor uddannelsen har været afviklet årligt siden 2010.

Venlig hilsen Martin B. Brolin  
martin@stjerneforendag.dk, mob 99559252



**"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"**



Invitation til  
**Frederikssund  
STJERNE Cup**



Kidsvolley skolestævner i Ådalens Skoles Idrætshaller

**Stævnekalender 2023:**

3. årgang: Tirsdag 31. oktober. Level 1.  
2. årgang: Onsdag 1. november. Level 1.  
1. årgang: Torsdag 2. november. Level 0.  
0. årgang: Fredag 3. november. Level 00.  
Afvikles kl. 9:15-14 i uge 44. (til 13 fredag)

Samtlige hold á 4-6 spillere  
coaches af en ældre elev,  
der under stævnet afslutter  
sit **STJERNE for en dag**  
forløb.

**Tilmelding: Udfyld formular på**  
[www.stjerneforendag.dk/tilmeld](http://www.stjerneforendag.dk/tilmeld). **En**  
**tilmelding pr. skole. Forbehold for, at der**  
**er nok 6. klasser som tilmelder**  
**sig *STJERNE for en dag* uddannelsen.**  
**Tilmeldingsfrist: 15. juni 2023.**

**Baggrund og Vision:**

Vores vision er at (ud-)danne børn og unge til at  
tage ansvar. *Frederikssund STJERNE Cup* og  
*STJERNE for en dag* arrangeres af foreningen  
STJERNESkuddene i samarbejde med Dansk  
Skoleidræt m.fl., samt med støtte fra en sponsor,  
så skoler deltager **gratis**.

Ambitionen er at tilbyde alle skoler i  
Frederikssund kommune kidsvolley  
*STJERNE Cup* og en *STJERNE for en dag*  
uddannelse årligt i Frederikssund kommune.

Venlig hilsen Martin B. Brolin  
martin@stjerneforendag.dk , mob 99559252



Foto: Henrik Kristensen

**"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"**