



Invitation til
STJERNE for en dag
for 6. årgang – uge 48 2025

STJERNE for en dag visionen er at invitere unge til - i trygge rammer - at øve sig i at danne *positive menneskelige relationer*, både dem der vil gøre en forskel, og dem der skal støttes til at kunne gøre en forskel. Forløbet over to dage skal styrke den enkeltes selvværd samtidig med at deltageren agerer rollemodel og tager ansvar for egen og andres læring når de er rollemodeller i empatisk adfærd.

NYT fra 2024: Teenvolley kvalifikationsstævne til **Skole OL** finale til juni i København!

Tilmelding: Udfyld formular på
www.stjerneforendag.dk/tilmeld-gentofte. **Èn tilmelding pr. skole. Tilmeldingsfrist: 31. august 2025.**

Dag 1: Mandag 24. november 2025 kl. 9-15

Med **STJERNE Cup** som ramme for teenvolley stævne, sættes der fokus på at danne positive relationer. Korte lektioner med teori, som efterfølgende omsættes i praksis. Vi spiller Teen 1. Vi øver reglerne, at dømme kampene, stævnestruktur, kampskema.

Fokus: Menneskelige relationer, empati og træning i coaching.

NYT fra 2024: Teenvolley stævnet mandag er samtidig kvalifikation til **Skole OL** finale stævne til juni i København. Se www.skoleol.dk.

Dag 2: Èn dag 25. - 27. november kl. 8-15

6. klasserne fordeles på de 3 andre dage, og skal dag 2 anvende deres nye kompetencer, når de er **STJERNE for en dag** coach for hvert sit hold under kidsvolley **STJERNE Cup** for 1.-3. årgang.

Inspiration:

STJERNE for en dag afvikles efter model fra Furesø kommune, hvor uddannelsen har været afviklet årligt siden 2010.

Blev afviklet første gang i Gentofte i uge 4 2023.

Kidsvolley stævner for 4., 5., 7. og 8. årgang afvikles efter model fra Gentofte Volleys skolestævner, se sidste side.

Venlig hilsen

Robert Mikelsons, rom@njordlaw.com, 27513535 (Gentofte Volley)

Martin B. Brolin, martin@stjerneforendag.dk, mobil 99559252 (STJERNE for en dag)



"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"



Invitation til Gentofte STJERNE Cup



Kidsvolley skolestævner i Gentoftehallen

Stævnekalender uge 48 2025:

3. årgang: Tirsdag 25. november. Level 1.

2. årgang: Onsdag 26. november. Level 1.

1. årgang: Torsdag 27. november. Level 0.

Afvikles kl. 9-14 i uge 48.

Samtlige hold á 4-6 spillere coaches af en ældre elev, der under stævnet afslutter sit **STJERNE for en dag** forløb.

Tilmelding: Udfyld formular på
www.stjerneforendag.dk/tilmeld-gentofte.

En tilmelding pr. skole. Forbehold for, at der er nok 6. klasser som tilmelder sig *STJERNE for en dag* uddannelsen. Tilmeldingsfrist: 31. august 2025.

Baggrund og Vision:

Vores vision er at (ud-)danne børn og unge til at tage ansvar. *Gentofte STJERNE Cup* og *STJERNE for en dag* arrangeres af foreningen STJERNESkuddene i samarbejde Volleyball Danmark og Gentofte Volley, så skoler deltager **gratis**. Ambitionen er at tilbyde alle skoler i Gentofte kommune volley *STJERNE Cup* og en *STJERNE for en dag* uddannelse årligt i Gentofte kommune.

Venlig hilsen

Robert Mikelsons, rom@njordlaw.com, 27513535 (Gentofte Volley)

Martin B. Brodin, martin@stjerneforendag.dk, mobil 99559252 (STJERNE for en dag)



Foto: Henrik Kristense

"Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?"

KIDS- og TEENVOLLEY 2025

Kids- og teenvolley - skolestævner i sportshaller i Gentofte

Traditionen tro afholder Gentofte Volley i samarbejde med Gentofte Kommune, Volleyball Danmark og Dansk Skoleidræt kids- og teenvolley-skolestævner den sidste fredag i november:

FREDAG 28. NOVEMBER 2025

Klassetrin: 4., 5., 7. og 8. klasse

Tilmelding: e-mail til info@gentoftevolley.dk

Tilmeldingsfrist: 1. november 2025

Spillesteder: Diverse sportshaller i Gentofte kommune



Invitationen genudsendes efter sommerferien af Volleyball Danmark.

Spørgsmål og nærmere information

Robert Mikelsons (Gentofte Volley), rom@njordlaw.com, 27513535

Sara Lilja Jensen (Volleyball Danmark), sje@volleyball.dk, 61601282